

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan di BAB IV dapat disimpulkan sebagai berikut :

Jenis kelamin perempuan sebesar 69 (85.2%). Sedangkan untuk jumlah responden paling sedikit pada jenis kelamin laki laki 12 (14.8%). Responden yang mengalami paling banyak menggunakan lensa kontak terdapat pada usia 16 tahun, sebanyak 57 (70.4%). Dan responden paling kecil terdapat pada usia 17 tahun 24(29.6%)

1. Pengetahuan Mengenai Lensa Kontak

Pengetahuan siswa mengenai lensa kontak dengan kategori baik sebanyak 32 (39.5%), sedangkan kategori cukup sebanyak 40 (30.9%), kurang 9 (11,1%).

2. Pengetahuan Pemakaian Lensa Kontak

Pengetahuan siswa mengenai pemakaian lensa kontak dengan kategori baik sebanyak 56 (69,1%), kategori cukup 19 (23,5%), dan kategori kurang 6 (7,4%)

3. Pengetahuan Mengenai Perawatan Lensa Kontak

Pengetahuan siswa mengenai perawatan lensa kontak dengan kategori baik sebanyak 29 (35.8%), sedangkan kategori cukup sebanyak 25 (30.9%), dan kategori kurang sebanyak 27 (33.3%).

B. SARAN

Dilakukannya edukasi kepada pengguna lensa kontak agar dapat melakukan perawatan lensa kontak yang baik dan benar untuk mencegah risiko infeksi terhadap penggunaan lensa kontak.

1. Tenaga optometris memberikan edukasi telebih dahulu kepada konsumen yang membeli lensa kontak mengenai cara pemakain dan perawatan lensa kontak yang baik dan benar.
2. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi salah satu sumber data pengetahuan mengenai pemakaian dan perawatan lensa kontak di program studi D3 optometri dan Stikes Dharma Husada Bandung.
3. Bagi sekolah SMA Negeri 1 Cikalang Wetan diharapkan edukasi penelitian lensa kontak ini dapat menjadi aspek pengetahuan dan pemahaman mengenai pemakaian dan perawatan lensa kontak yang baik dan benar.